



ASOCIACIÓN DE OCIO Y TIEMPO LIBRE PARA PERSONAS CON
DISCAPACIDAD INTELECTUAL, SIN ANIMO DE LUCRO

Avenida del Pinar, 33 28920 Alcorcón (Madrid)
Reg. Provincial nº 11769 - Reg. Municipal nº 70
Grupo Asociaciones Juveniles C.A.M. nº 93/0123
C.I.F. G-8029468

PROGRAMA DE ACTIVIDADES CLUB AMIGOS

Club Amigos lleva desde hace más de 22 años dentro del municipio de Alcorcón realizando actividades destinadas a personas con discapacidad intelectual, haciéndolo de una manera estable e ininterrumpida.

Su objetivo principal es mejorar la calidad de vida de estas personas contribuyendo al incremento de sus habilidades sociales, autonomía e integración en la sociedad. Debido a las características especiales de este colectivo es imprescindible la existencia de entidades como Club Amigos, que facilite su participación en la sociedad actual.

Club Amigos, a través principalmente de voluntariado, da los apoyos necesarios para que puedan realizar actividades en su tiempo libre, al igual que el resto de la población. En Club Amigos participan más de 180 personas con discapacidad intelectual, las cuales presentan gustos y necesidades muy diferentes, por lo que se ofertan diferentes programas de actividades con el fin de atender a los intereses de todas esas personas.

Para el año 2010 se plantea desarrollar los siguientes programas, destinados todos a personas con discapacidad intelectual y sus familiares:

Programa de ocio: donde se realizan durante los fines de semana salidas de ocio por la comunidad (a cines, museos, teatros, restaurantes, etc.), reuniones sociales y campamentos urbanos.

Programa de turismo: con el que se lleva a cabo salidas culturales de un día, excursiones de fin de semana, convivencias y turnos de vacaciones en verano.

Programa cultural: en él se realizan diferentes talleres, manualidades, teatro, bailes, coral, festivales, elaboración de una revista, etc. Además de participar en desfiles, festivales y eventos de organización municipal.

Programa formativo: se imparten cursos de informática, cursos de logopedia, lengua de signos, manejo de dinero, cocina, etc.

Programa de integración con el municipio: donde se fomenta la participación en actividades no específicamente dirigidas a personas con discapacidad, integrándose así con el resto de la población.

Programa deportivo: se cuenta con equipos de fútbol-sala, baloncesto, un club de natación, y se imparte psicomotricidad y defensa personal.

Programa de respiro a familiares de personas gravemente afectadas: debido a la problemática de estas familias, que deben cuidar de sus hijos constantemente, Club Amigos oferta un servicio de respiro para que estos padres puedan disponer de tiempo libre.



ASOCIACIÓN DE OCIO Y TIEMPO LIBRE PARA PERSONAS CON
DISCAPACIDAD INTELECTUAL, SIN ANIMO DE LUCRO

Avenida del Pinar, 33 28920 Alcorcón (Madrid)
Reg. Provincial nº 11769 - Reg. Municipal nº 70
Censo Asociaciones Juveniles C.A.M. nº 93/0123
C.I.F. G-8029468

Con dichos programas se pretende abarcar diferentes aspectos del ocio, la formación y la integración de las personas con discapacidad intelectual, cualquiera que sea su grado de apoyo.

Las actividades se realizan de lunes a domingo, de tal manera que las personas con discapacidad intelectual pueden ocupar su tiempo libre en hacer lo que les gusta durante todos los días de la semana.

Además, se pretende dar atenciones y respuestas a sus familiares, permitiéndoles que disfruten de mayor tiempo libre.

La gran mayoría de estas actividades están realizadas por voluntarios (que cuentan además con un programa de captación-seguimiento-formación) que destinan parte de su tiempo de forma altruista a la atención de este colectivo.